

KOLAN BÜLTEN

Hollywood Yanağı

Op. Dr. Ercan DEMİRBAĞ
Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi

Güzel ve estetik bir yüz görünümü için bazı oranlar önemlidir. Yüzümüzde, dolgun alanlarla çökük alanların kombine ve orantılı olması daha güzel görünmemizi sağlar. Günümüz güzellik ve estetik algısında yuvarlak hatların yerine keskin ve ters üçgen biçimindeki yüzler daha güzel ve çekici görünmektedir. Dolgun yanaklar, bebeklik ve çocukluk dönemlerinde sevimli görünürken, ergenlik sonrası dönemde çekici olmaktan uzaktır. Yüzde, yuvarlak ve dolgun hatlar yerini keskin ve kenarları belirgin hatlara bırakmıştır.

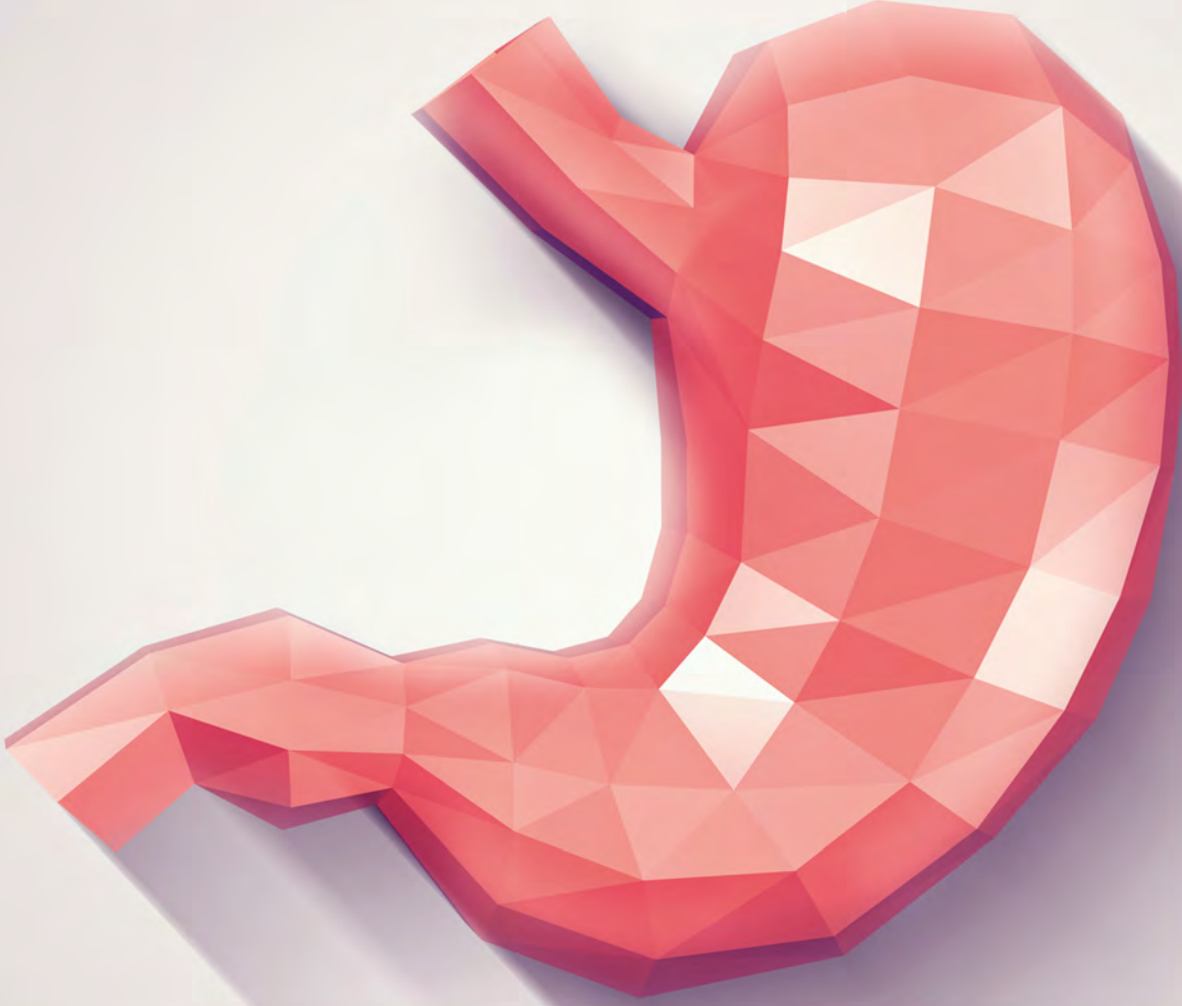
Yüzümüzde, kilomuzdan bağımsız olarak dolgun bir görünüm olabilir. Bu dolgun görünümü sağlayan 'bichat' dediğimiz, yüzün derin kısımlarında ağız köşesinden elmacık kemiğine uzanan yağ dokusudur. Bichat, kişinin kilosundan bağımsız olarak yüze şeklini veren, yanakların dolgun gözükmesini sağlayan yağ dokusudur. Yanak dolgunluğunun azaltılarak, elmacık kemiğinin belirginleşmesi için bişektomi ameliyatı yapılabilir.

Son zamanlarda Hollywood yanağı olarak adlandırılan işlem aslında bişektomi dediğimiz, plastik ve estetik cerrahlar tarafından yapılan cerrahi bir müdahaledir. Bişektomi, yanaktaki bukkal yağ dokusunun yani bichat yağ dokusunun çıkarılmasıdır.

Bu ameliyat için uygun hastalar, dolgun yanak yuvarlaklığı içinde belirsizleşen yüz hatlarına sahip olan kişilerdir. Bişektomi, lokal veya sedasyon anestezi altında, aynı gün taburculuğun olduğu, yaklaşık otuz dakikalık bir cerrahi işlemdir.

Ağız içinden, ufak bir kesi ile yapılmaktadır. Yanak dış yüzeyinde herhangi bir kesi izi olmamaktadır. Cerrahi sonrası elmacık kemikleri belirginleşir, orantılı ve üçgen bir yüz oluşması sağlanır. İşlemin son halini alması, kişinin iyileşmesine bağlı olmakla birlikte 1-3 ay arasında değişmektedir. Bişektomi ile alınan yağ dokusu tekrar oluşmadığı için kalıcılığı olan bir ameliyattır.





MİDE BOTOKSU

Op. Dr. Mehdi VATANDOST
Genel Cerrahi

MİDE BOTOKSU NEDİR?

Botoks uygulanması endoskopik yöntem ile midenin belirli bölgelerine botoks enjekte edilmesi esasına dayanan nispeten yeni bir kilo verdirmeye yöntemidir.

Bu yöntemde mide kaslarının kasılması sınırlandırılarak mide boşalma süresi gecikir ve hasta da iştah kaybı elde edilir.

MİDE BOTOKSU KİMLER İÇİN UYGUNDUR?

Mide botoksu aslında kilo vermek isteyen herkese uygulanabilir. Bu işlem bir ameliyat değildir. Bu noktada fazla kiloları olan ama ameliyat edilecek kadar da obez olmayan ve kilo vermek isteyen hastalar ideal hasta grubunu oluşturur.

Midesinde ülser veya gastrit olan hastalarda ise öncelikle bu hastalıkların uygun tedavisi gerçekleştirildikten sonra mide botoksu uygulanabilir.

MİDE BOTOKSUNUN YAN ETKİLERİ VAR MI?

Botoks esas olarak ciltte kırışık azaltmak amacıyla çok yaygın kullanılmaktadır ve tehlikeli bir yan etkisi bilinmemektedir.

MİDE BOTOKSUNUN KİLO VERDİRME GARANTİSİ VAR MIDIR?

Mide botoksu da dahil olmak üzere hiç bir yöntemin kilo verdirmeye garantisi yoktur. Mide botoksuna mucizevi tedavi gibi davranmak doğru değildir.

Mide botoksunun iştahı azaltıcı etkisi olduğu ve diyeteye yardımcı olduğu bilinmekle beraber, botoks uygulaması sonrası yüksek karbonhidratla beslenen hastalarda başarısız olma ihtimali de mevcuttur.

MİDE BOTOKSU İŞLEMİ NE KADAR SÜRE, HASTANEDE YATMAK GEREKLİ MİDİR?

Mide botoksu bir ameliyat değildir. Tamamen endoskopik olarak ağızdan

girilerek yapılan bir işlemdir. Kesi yoktur. İşlem ortalama 20 dakika sürer. Hastalar, işlem esnasında anestezi hekiminin eşliğinde uyutulur. Hastanede yatmak gerekli değildir. İşlem sonrası genellikle 1-2 saatlik müşahede yeterlidir.

MİDE BOTOKSU MİDEDE KALICI HASAR OLUŞTURUR MU?

Mide botoksunda kullanılan ilacın tüm etkisinin 4-6 ay içinde vücuttan tamamen silindiği bilinmektedir. Bu nedenle kalıcı bir hasar oluşturma ihtimali yoktur.

MİDE BOTOKSU UYGULAMASINDAN BEKLENTİ NEDİR?

Hastaların toplam ağırlığının %10-15 kadarını 3-6 aylık süre içinde kaybetmesi beklenir. Verilen kilo miktarı; yaş, metabolizma hızı ve yapılan egzersiz sıklığına göre kişiden kişiye farklılık gösterebilir. Yapılan çalışmaların bilgilerine göre mideye 3 seans botoks önerilmektedir.

MİDE BOTOKSU SONRASINDA NELERE DİKKAT ETMEK GEREKİR?

Daha az porsiyonlarla doymakta, daha erken tokluk hissetmektedir.



UYKU BOZUKLUKLARI MERKEZİ



En sakin yolculuğunuzda yanınızdayız.

Uyku basit bir dinlenme olayı olmadığı gibi birçok önemli yaşamsal faaliyetin uyku sırasında düzenlendiği bilinmektedir.

**Uyku sırasında yaşadığınız her türlü sorunu
Uyku Hastalıkları Merkezimizde çözeniz mümkün.**

KOLAN
HOSPITAL GROUP
Sağlıklı Yarınlarımızın Güvencesi

ŞİŞLİKOLAN
INTERNATIONAL HOSPITAL
BEYLİKDÜZÜKOLAN
HOSPITAL
BÜYÜKÇEKMECEKOLAN
HOSPITAL
SİLİVRİKOLAN
HOSPITAL

KIBRISKOLAN
BRITISH HOSPITAL
BAYRAMPAŞAKOLAN
HOSPITAL
KOLANBRITISH
KYRENIA MEDICAL CENTER



444 1 443
www.kolanhastanesi.com.tr